

Marta Dias, Dra. - Curriculum Vitae

Cédula Profissional nº 0176N

**Membro da Associação Portuguesa dos
Nutricionistas (APN) - nº 845**

**Membro da Associação Portuguesa de Nutrição
Entérica e Parentérica (APNEP) - nº 658**

Licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP) desde 2009.

Desempenhou funções na área da nutrição clínica no Hospital de São João, no Porto, nos serviços de Neurologia e de Cirurgia Geral nos anos de 2009 e 2010, através da melhoria do estado nutricional de doentes a nível do internamento e das consultas externas. No âmbito do estágio curricular, no Hospital de São João, teve a oportunidade de participar num trabalho de investigação que envolveu a avaliação nutricional de doentes com esclerose múltipla.

Em 2013 exerceu funções, a nível do internamento e das consultas externas, no Serviço de Nutrição e Alimentação do Hospital de Santo António, no Porto, na área da Nutrição Clínica. As patologias abordadas foram diversas, destacando-se a colaboração nas consultas de Avaliação Multidisciplinar de Tratamento Cirúrgico de Obesidade (A.M.T.C.O.). Neste período o trabalho desenvolvido também passou pela Maternidade de Júlio Dinis, no Porto, onde colaborou nas consultas externas a grávidas com patologias endócrinas, destacando-se a intervenção a grávidas com diabetes mellitus prévia à gravidez e diabetes gestacional.

Desde 2010 que exerce funções em várias clínicas privadas, farmácias, ginásio, intervindo em diversas áreas, incluindo as doenças metabólicas, obesidade, anorexia, dislipidemias, hiperuricemias, insuficiência renal, educação terapêutica na diabetes, hipertensão arterial, intolerâncias e alergias alimentares, entre outras patologias que beneficiem da intervenção nutricional. Na consulta de emagrecimento a intervenção é diferenciada, através de sessões de educação alimentar. Em qualquer intervenção nutricional, sempre que se justifique, poderá recorrer ao aconselhamento de suplementação nutricional para otimizar o estado de saúde.

Também tem desenvolvido experiência a nível de formação na área da nutrição, quer a nível comunitário, bem como a nível científico (participação em congressos e leccionamento de aulas no âmbito do mestrado em nutrição clínica).

Ao longo do seu percurso profissional também tem participado em eventos de rastreio nutricional e aconselhamento dirigidos à comunidade. Para melhoria e atualização dos conhecimentos, regista-se a participação em formações, cursos, congressos e palestras sobre diversas temáticas da nutrição e da saúde em geral.